

家族を支えている  
ヤングケアラーは、  
かっこいい。

でも、  
一人で頑張らないで、  
誰かを頼ったっていい。

# 子どもが子どもで いられる街に。

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような  
家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。  
責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

子どもが子どもでいられる街に



ヤングケアラーについて  
詳しくはこちら

<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>

